

## Zentangle® - Kurse 2019



### Zentangle® - die meditative Zeichnungstechnik

Zentangle® ist eine fantastische Methode um sich im Alltag zu entspannen, kreativ sein und dabei gleichzeitig miteinander Spass zu haben.

Ich kann nicht zeichnen, ich habe keinen Platz, ich habe keine Zeit und noch viel mehr Argumente höre ich, warum etwas nicht möglich ist.

In der **Zentangle® - Zeichnungsmethodik** ist fast alles möglich! Wir zeichnen mit strukturierten Mustern und es gibt in dem Sinne keine Fehler, dafür verschiedene Variationen. Dies ist nur mit Stift und Papier möglich! Schritt für Schritt wirst Du in eine Welt der Muster eingeführt.

### Basiskurs, Samstag 23. Februar 2019

#### Kreative Entschleunigung im Alltag und Gehirnyoga

10:30 – 13:30 Uhr in Elgg

Keine Voraussetzung nötig

Erlerne die Zeichnungsmethode von Grund auf

### Renaissance Kurs, Samstag 7. September 2019

#### Etwas für die Seele

10:30 – 13:00 Uhr in Elgg

Basiskurs absolviert oder Tangleerfahrung erwünscht

Zeichne auf braunen Tiles – eine weitere Dimension

### Basiskurs, Samstag 2. November 2019

#### Kreative Entschleunigung im Alltag und Gehirnyoga

10:30 – 13:30 Uhr in Elgg

Keine Voraussetzung nötig

Erlerne die Zeichnungsmethode von Grund auf

### Black Tile Kurs, Samstag 9. November 2019

#### Elegant magisch mit viel Glimmer und Glanz

10:30 – 13:30 Uhr in Elgg

Basiskurs absolviert oder Tangleerfahrung erwünscht

**Auf Anfrage sind auch Kinderkurse, Workshop oder auch individuelle Kurse, möglich.**

**Detaillierte Angaben** zu den Kursen können Sie unter [www.jojoszenflow.ch](http://www.jojoszenflow.ch) entnehmen.

**Anmeldungen / Anfragen** nehme ich gerne unter [info@jojosenflow.ch](mailto:info@jojosenflow.ch) entgegen.

**Ich freue mich auf Deine Anmeldung**