



## „Aktivierig vom Oberstübli“

### Übungen und Spiele für das Gedächtnis

#### Daten 2021

#### Mittwochmorgen, 9.30 – 10.30 Uhr

6.1. / 3.2. / 3.3. / 7.4. / 12.5. / 2.6. / 7.7. / 8.9. / 6.10. / 3.11. / 1.12.

#### Mittwochnachmittag, 14.00 – 15.00 Uhr / Spiele: 15.30 – 17.00 Uhr

6.1. / 3.2. / 3.3. / 7.4. / 12.5. / 2.6. / 7.7. / 8.9. / 6.10. / 3.11. / 1.12.

#### Donnerstagnachmittag, 14.00 – 15.00 Uhr

28.1. / 25.2. / 25.3. / 22.4. / 27.5. / 24.6. / 26.8. / 30.9. / 28.10. / 18.11. / 23.12.

## Aktivierig vom Oberstübli

### Übungen für das Gedächtnis

Mittwochmorgen, 9.30 – 10.30 Uhr

Mittwochnachmittag, 14.00 – 15.00 Uhr

Donnerstagnachmittag, 14.00 – 15.00 Uhr

Mit Übungen aktivieren wir abwechslungsweise Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Sprache und logisches Denken.

Dazu ergänzen Bewegungsübungen die geistige Beweglichkeit.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und eine Anmeldung ist erforderlich.  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### Spiele für das Gedächtnis

Mittwochnachmittag, 15.30 – 17.00 Uhr

Sowohl altbekannte wie auch neue Spiele regen unsere grauen Zellen auf vielfältige Weise an.

Die Teilnehmerzahl ist nicht beschränkt und es ist keine Anmeldung erforderlich.  
Kommen Sie einfach vorbei!

### Znüni / Zvieri

Ebenso wichtig für unser Gehirn sind soziale Kontakte und Gespräche.  
Deshalb bieten wir nach den Übungen einen kleinen Znüni / Zvieri an.

Das ganze Angebot ist kostenlos. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

### Informationen & Anmeldung

Leitung: Maria Pulfer, 078 881 68 02, [info@gt-pulfer.ch](mailto:info@gt-pulfer.ch)

Anmeldung: Oliver Rüegg, Sozialdiakon  
058 717 54 12, [oliver.rueegg@reformiert-winterthur.ch](mailto:oliver.rueegg@reformiert-winterthur.ch)