

Der Trauer Farbe geben

Ein Workshop, der durch die 6 Phasen der Trauer führt und deiner Trauer Farbe gibt.



**Wo stehe ich mit meiner Trauer?
Wie kann ich meine Trauer wandeln?
Was ist meine Trauer?**

Der Verlust eines geliebten Menschen, einer Heimat, eines nicht gelebten
Lebenstraumes? Eine aktuelle, alte oder zukünftige Trauer?
Das freie Malen ermöglicht einen nonverbalen Ausdruck der Trauer.

Sa, 11. Februar 2023 10:00-15:00

Sa, 4. März 2023 10:00-15:00

CHF 90.-

Kursort: Grabenackerstrasse 5, 8450 Andelfingen

Anmeldung über

(bei der Anmeldung bitte gewünschtes Datum angeben)

Carola Arndt - Trauerbegleiterin

arndtcarola@bluewin.ch • 079 714 88 14

Kim Flüeler - Intuitive Painting Facilitator

studiosol@gmx.ch • 076 520 36 63

www.carola-arndt.ch

www.studiosol.ch