

## Ganzeinheitliches Gedächtnistraining für alle Generationen

Es ist nie früh genug mit dem Training zu beginnen - es ist aber auch nie zu spät. So ist für alle „Hirne“ etwas dabei. Es gibt kein schlechtes, sondern nur ein setbüegnu sinthchädeG.

## Warum ein Fitnessprogramm für Ihr Gehirn?

Regelmässiges Training kann zu mehr Konzentration, Kreativität, zu schärferer Wahrnehmung und zu mehr Gedächtnisleistung führen.

Das Gehirn liebt Herausforderung, die Abwechslung und das Neue!  
Ein fittes Gehirn schenkt Selbstvertrauen.



## Für wen ist es geeignet?

Gedächtnistraining ist für **alle** geeignet, die für den Alltag, Beruf und auf das Alter gut gerüstet sein wollen.

Trainieren Sie regelmässig - Ihr Hirn dankt Ihnen.

## Gruppenkurse und Einzelpersonen auf Anfrage

Gedächtnistraining für aktive Senioren  
Gedächtnistraining Business auf Anfrage  
Gedächtnistraining für Interessierte Personen  
Workshops / Referate

## Besuchen Sie meine Website:

[www.brainflow.ch](http://www.brainflow.ch) oder kontaktieren Sie mich per E-Mail unter [info@brainflow.ch](mailto:info@brainflow.ch)